

# Hitteprotocol - Zondag 10 september

Geachte deelnemers, vrijwilligers en muzikanten.

Op zondag 10 september is het verwachte weerbericht voor de middag een temperatuur van 29 graden Celsius. Gezien de verwachte warmte, willen we ervoor zorgen dat de veiligheid en het welzijn van alle deelnemers, medewerkers, vrijwilligers en muzikanten tijdens het evenement op de eerste plaats staan. Daarom hebben we een hitteprotocol opgesteld om ervoor te zorgen dat we adequaat kunnen reageren op de weersomstandigheden.

## Maatregelen:

1. **Watertappunten:** De organisatie zal bij alle proefplaatsen voldoende watertappunten voorzien. Het is van groot belang dat deelnemers gehydrateerd blijven. Alle deelnemers worden aangemoedigd om regelmatig water te drinken. Vergeet je (extra) bidon niet!
2. **Extra EHBO:** Er zal extra EHBO-personeel beschikbaar zijn op strategische locaties langs de route. De EHBO-teams zijn uitgerust om te reageren op hitte gerelateerde gezondheidsproblemen, als gevolg van de warmte.
3. **Aanpassen van de route:** Deelnemers krijgen de mogelijkheid om zelf te beslissen om de route in te korten indien ze dat nodig achten vanwege de hitte. Dit zal worden gecommuniceerd aan alle deelnemers voorafgaand aan het evenement.
4. **Constance monitoring:** De organisatie zal voortdurend de omstandigheden in de gaten houden en nauw contact onderhouden met de EHBO-teams, proefplaatsen en verkeersregelaars om eventuele noodsituaties tijdig aan te pakken.
5. **Bevoegdheid van de organisatie:** De organisatie behoudt zich het recht voor om de route in te korten of het evenement te stoppen als de weersomstandigheden zodanig zijn dat de veiligheid van deelnemers in gevaar komt.

Aanbevelingen voor deelnemers:

- Draag lichte, ademende kleding en een hoofddeksel om u te beschermen tegen de zon.
- Breng zonnebrandcrème mee en breng deze regelmatig aan.
- Gebruik een zonnebril om uw ogen te beschermen.
- Luister naar uw lichaam en neem rustpauzes indien nodig.
- Blijf gehydrateerd door regelmatig water te drinken.

We willen iedereen eraan herinneren dat veiligheid onze hoogste prioriteit is. Wees voorbereid op de hitte en let op elkaar. Als u zich niet goed voelt, zoek dan onmiddellijk hulp bij een van de EHBOposten of via het noodnummer.

We hopen dat iedereen een geweldige dag heeft tijdens het evenement.

Met vriendelijke groet,

De organisatie van de Loop Fiets Proef Marathon Drenthe